

Trail Eco Urbain d'Agen

C'est sous un beau soleil printanier, qu'un grand nombre de Layracais se sont déplacés chez nos amis Agenais

avec comme chef d'orchestre David Sanchez. Après une visite de la cité intramuros entre route et escaliers,

les Traileurs se sont enfoncés sur les coteaux de l'Agenais, l'Ermitage. Dénivelés, escaliers et escalade nous ont

rappelé la difficulté de cette partie du Trail urbain. De nombreux podiums ont tout de même récompensé la tribu !!!.

Merci également à Patrice qui a prêté main forte à l'organisation!!!

Sur le 7 km, 130 coureurs se sont affrontés

CAMACHO Cyril : 8è en 00:31:46 et 3è Sénior - LAPOUJADE Cedric : 10è en 00:32:49

DELBOSC Sandrine : 18è en 00:34:53 et 2è au scratch féminin - GERMON Sonia : 25è en 00:36:39 25 et 3è Sénior

BESOLI Bastien : 39è en 00:39:02 39 et 3è Junior - LABAJ Christelle : 47è en 00:40:10 et 2è V1

POULAIN Dorothee : 61è en 00:42:25

Allez Go

Écrit par Jocya

Lundi, 21 Mars 2016 10:27 - Mis à jour Lundi, 21 Mars 2016 11:52

Sur le 16 km, 194 coureurs avaient répondu présents

SCAPINELLO Julien : 7^e en 01:08:26 et récompensé - STEININGER Alain : 42^e en 01:17:00

LAMOTHE Christophe : 71^e en 01:21:03 - LAVAL Anael : 87^e en 01:24:46, bonne perf !!!

LARROY Christophe : 94^e en 01:25:27 - BARBER Ken : 119^e en 01:28:19.00 et 3^e V3 récompensé

LARROY Nathalie : 145^e en 01:33:38 et 3^e V1 récompensé - URTIZBEREA Jocya : 173^e en 01:40:05



Pendant ce temps au Bike'n Run de Carbon Blanc (33)

Deux équipes participaient au championnat d'Aquitaine. 55 équipes ont pris le départ.

Lilou Rouch avec Bruno Garbay et Daniel Martin avec Philippe Griso, découvraient un circuit super roulant...

Allez Go

Écrit par Jocya

Lundi, 21 Mars 2016 10:27 - Mis à jour Lundi, 21 Mars 2016 11:52

enfin presque, plutôt digne d'un circuit de cross. Il ne faisait pas bon prendre le vélo !!! avec ses passages

techniques et boueux !!! Les runners étaient bien plus rapides !!! La concurrence fût rude, la douche et le jet

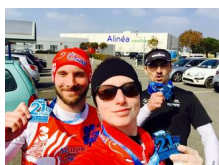
étaient les bienvenus !!! GRISO/MARTIN 19^e en 01:19:38 et 5^e V - ROUCH/GARBAY 39^e en 01:33:12 et 4^e Mixte



Semi-marathon de Blagnac

Elise, Vincent, Kévin et Jean-Ba, quant à eux, ont foulé le bitume de Blagnac sur le semi en préparation

pour Elise et Vincent du Marathon de Paris prévu le 1er week end d'avril.



Le week end de la Journée Internationale des Droits des Femmes,

Au cœur de la ville d'Agen avait lieu la traditionnelle Agenaise au féminin. Notre représentante Sandrine Delbosc,

après avoir tourné les jambes en début d'après-midi avec le Club, est allée chercher la 1ère place sur le 4 km.

Félicitations à notre « Plancha Woman ».

Semi de Bazas-Langon (33)

Bruno Garbay et Thierry Legrand allaient se tester sur le semi de Bazas-Langon. Bonne prestation de nos deux compères,

Thierry améliore son temps avec un genou délicat, son médecin ne lui donnera pas de bonnes nouvelles.

Espérons une amélioration. Thierry 1:27:50 (79/861) - Bruno 1:32:59 (158/861)



Duathlon de Périgueux (24)

Au pays de Cyrano, notre poète Olivier lança une tirade :

Nous étions onze dont trois candides qui n'avaient pas encore connu l'aventure.

Les cieux se montraient menaçants, Les nuages plombés défilient, promesse de pluie et de vent frais.

Les nouveaux sagement, écoutent le président et les anciens Qui doctement les affranchissent ainsi

qu'on fait aux béotiens.

On retrouve Cédric et Sandrine sur le parking au bord de l'eau, leur calme tranche avec la fougue et l'énergie du jeune Hugo.

Privé d'compèt' pour un certif, il s'agitait comme un grelot et partit faire le fou sans casque. (L'Hôpital fut inévitable).

Le départ fut donné et Laura sortit de sa réserve pour nous motiver sans faillir. Grâce à elle nous avons des photos

pour nous souvenir.

Vélos, chaussures bien alignés, on sort du parc avec le cœur qui danse la valse à mille temps

Allez Go

Écrit par Jocy

Lundi, 21 Mars 2016 10:27 - Mis à jour Lundi, 21 Mars 2016 11:52

plein d'émotions et de pensées.

Au top départ tous on s'élance pour un peu plus ou moins d'une heure de peines, de joies et de souffrance,

c'est sûr qu'on y met tout son cœur. Toutes ces heures d'entraînement, doivent payer là, maintenant, C'est la première

où on est seul, la Teste n'était qu'un amuse-gueule. Au bout il y a l'arrivée, entre les deux c'est un secret,

Chacun sa course, c'est mieux comme ça.

33 - GRISO Philippe 00:52:32 3è V - 89 - GRISO MARTINEZ Victor 00:56:53

96 - STEININGER Alain 00:57:19 - 149 - LAMOTHE Christophe 01:03:28

151 - LAPOUJADE Cédric 01:03:38 - 162 - LARROY Christophe 01:04:41

195 - POULAIN Dorothée 01:11:33 - 205 - BONPUNT Olivier 01:14:39

206 - LABAJ Christelle 01:14:54 - 208 - URTIZBEREA Jocy 01:15:32

Les 5 et 10 kms de Marmande (47)

Allez Go

Écrit par Jocya

Lundi, 21 Mars 2016 10:27 - Mis à jour Lundi, 21 Mars 2016 11:52

C'est 14 représentants de la tribu de l'A.L.Layrac triathlon qui avaient répondu présents à Marmande.

En ce début de saison, c'est avec six podiums dans l'escarcelle que nous sommes rentrés. Belle satisfaction

d'ensemble sur les deux épreuves. Bruno et Pierre-Jean avaient troqué la tenue du Club contre la tenue

photographe-supporter, ce qui a permis à Lydia avec son joli bonnet et Lilou de participer à la course.

Après quelques soucis de résultats, nous ne serons que 4 à monter sur la boîte. Nous avons perdu deux féminines

pour trouver deux maaaales sur la grille des résultats, ce qui ne va pas profiter à Sandrine et Lilou qui après décompte

ne seront pas récompensées de leurs places dommage !!!

Bravo encore à nos deux jeunes qui progressent à chaque sortie, le stage de la ligue aura été bénéfique.

Bastien se lançait sur son premier 10 km, avec un essai transformé et Victor améliore sa marque sur 5 km.

Attention les vieux, ils vont bientôt nous pousser !!!

Allez Go

Écrit par Jocya

Lundi, 21 Mars 2016 10:27 - Mis à jour Lundi, 21 Mars 2016 11:52

